



“SÉJOUR COACHING LSF”

PROGRAMMATION



Maison d'hôte



A QUOI VA RESSEMBLER MON SÉJOUR ?!

- Jour
1

- Jour
2



• Jour 1

1 ARRIVÉE

2 COACHING LSF

3 REPAS

4 EXERCICE LSF

5 PAUSE

6 DINER



Options
CONFORT+



Au choix, non
obligatoire



SAMEDI JOURNEE

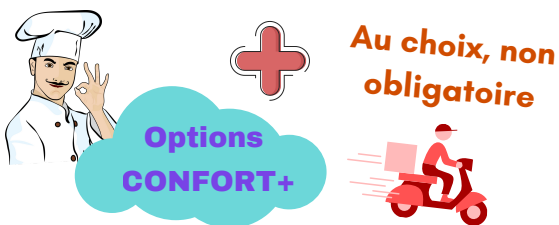


• Jour 1

PROGRAMME DU SAMEDI UNE JOURNÉE EN LANGUE DES SIGNES !

ORGANISATION GENERALE

- 1 ARRIVÉE
- 2 COACHING LSF
- 3 REPAS
- 4 EXERCICES LSF
- 5 PAUSE
- 6 DINER

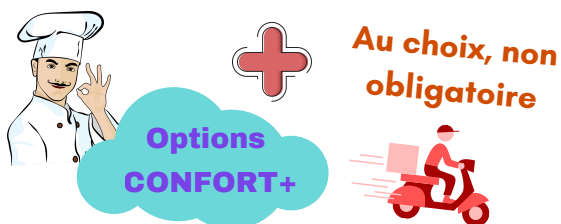


- **De 9h30 à 12h _ Arrivée + Coaching LSF**
 - Arrivée : présentation et coaching en langue des signes française (2)
- **De 12h à 14h00 _ Midi & Pause**
 - Temps libre pour manger et faire une pause
 - + **Option CONFONT +** : Repas livré par un traiteur durant votre séjour **(si réservé en aval)**
- **Après-Midi _ Exercices LSF en groupe + Détente**
 - Réaliser des exercices en autonomie et détente en groupe (jardin, goûter etc ...)
- **Soirée _ Dîner & Temps libre**
 - Profitez des espaces communs, de la piscine (saison chaude), du jardin, sortez ...
 - + **Option CONFONT +** : Repas livré par un traiteur durant votre séjour **(si réservé en aval)**

• Jour 2

DIMANCHE JOURNEE

- 1 RÉVEIL
- 2 REMISE DES CLES
- 3 COACHING LSF
- 4 PAUSE
- 5 COACHING LSF
- 6 DÉPART



• Jour 2

PROGRAMME DU DIMANCHE LA LSF MÊME EN WEEK-END !

ORGANISATION GENERALE



- **Matinée _ Réveil, Rangement, Coaching & Pause déjeuner**

- Prenez votre petit-déjeuner en toute tranquillité
- Rassembler ses affaires et rendre la chambre avant 12h
- **Le ménage** est compris dans le prix du séjour pour plus de tranquillité !
- Participer au "Coaching LSF" (2h)

- **Midi & Après-Midi _ Pause, Coaching & Fin de séjour**

- + **Option CONFORT +** : Repas livré par un traiteur durant votre séjour (**si réservé en aval**)
- Participer au "Coaching LSF" (3h)
- Après le coaching, vous pouvez profiter des derniers instants sur place et profiter des espaces : piscine, jardin, goûter, échanges, etc ...

