



Activ'Sign

FORMATION

Langue des Signes



Titre de la formation :

“Pratique de la Langue des Signes Française (LSF) en entreprise.”

- **Niveau 1** : Introduction et découverte à la pratique de la LSF.
- **Niveau 2** : Premiers pas pour une pratique en LSF.
- **Niveau 3** : Consolidation des bases pour envisager une pratique linguistique au long court.

Public cible :



- Tout salarié souhaitant pratiquer la LSF dans un cadre professionnel.
- Personnel en contact avec des personnes sourdes.
- Personnel sourd ne connaissant pas encore la LSF.
- Professionnel sensible au vivre ensemble en entreprise.
- RH souhaitant mettre en place une action dans le cadre de la politique handicap.



Points forts de cette formation

- **Format adapté** : accessible à tous, même sans prérequis linguistiques.
- **Approche innovante** : méthodologie artistique (dessin, 3D, couleurs, outils théâtraux ...)
- **Apprentissage ludique** : activités engageantes qui favorisent la mémorisation, la cohésion et le lâcher-prise essentiel pour mettre son corps en mouvement et oser s'exprimer en public.

“Cette formation s'intègre pleinement dans les actions de sensibilisation et de formation menées par les RH dans le cadre de la politique handicap et d'une démarche RSE inclusive.”



Bénéfices pour l'entreprise

- Valoriser l'image de l'entreprise comme acteur engagé.
- Contribuer au respect des obligations légales liées à la politique handicap et obligation d'emploi.
- Développer une culture inclusive et valoriser la RSE.
- Améliorer la communication interne entre ses salariés sourds et entendants.
- Mieux accueillir les personnes en situation de handicap sensoriel.



Modalités d'organisation

- **Durée** : 14h par niveau = 2 jours (ou 4 demi-journées).
- **Format** : en présentiel pour des petits groupes de **2 à 8 personnes maximum**.
- **Méthode** : pédagogie participative, interrogative, et expérientielle.
- **Prérequis** : aucun.
- **Financement** : éligible au financement par les OPCO, ou en frais de formation professionnelle.



Objectifs pédagogiques

Cette formation vise à :

- Éveiller l'envie et la motivation des participants pour ancrer une pratique linguistique durable.
- Acquérir les premières bases d'une communication en LSF (salutations, politesse, accueil, présentation) pour des situations simples et concrètes.
- Entrer naturellement dans une communication non-verbale sans appréhension.
- Découvrir le plaisir d'apprendre une langue visio-gestuelle en s'appropriant le silence et l'attention à l'autre. Comprendre et apprivoiser ce silence comme espace de communication et de lien.
- Mettre son corps au service de la communication non verbale, dépasser la timidité et s'ouvrir au regard des autres. Oser participer devant un public, accepter son expression corporelle.
- Avoir une meilleure perception et compréhension des enjeux liés à la langue des signes.



Programme synthétique

Les grandes thématiques générales abordées :

- Le silence, le mime, la communication non-verbale, la prise de rôle
- L'éveil du corps, le schémas corporel, les mimique faciales, le regard
- L'éveil des mains, la motricité des doigts, les configurations
- Le corps dans l'espace, le mouvement, l'espace de signation
- Les directions, les pointages, les déplacements de base, la logique visio-spatiale
- Le dessin dans l'espace, les formes, les couleurs
- La présentation de soi et des autres, l'univers stylistique, identitaire et vestimentaire
- Le temps, les dates, les saisons, l'heure, les chiffres, les montants en euros
- L'espace intérieur, les pièces, la construction spatiale intérieure

Adaptation du vocabulaire selon les besoins de vos salariés et selon le domaine d'application.

Exemple : les différents documents administratifs : pièce d'identité, carte vitale, chéquier ...

l'univers de l'enfance : jeux, objets, famille ...

Niveau 1 : Introduction et découverte à la pratique de la LSF.

- **Rencontre** : 1er contact avec le silence, expérimentations pratiques, 1ères impressions
- **Présentation générale** : tour de table, échanges d'expériences, attentes et besoins des salariés
- **Eveil et jeux** : utilisation de son propre corps, inventions, observations, précisions
- Le silence : *appréhender, saisir, accepter et utiliser le silence comme matière d'apprentissage et d'expression*
- Le corps : *prendre contact, utiliser, montrer, découvrir, se laisser surprendre par son expression corporelle*
- La communication non-verbale : *se faire comprendre sans structure linguistique, le mime, les expressions*
- La précision du geste : *prendre conscience de l'importance de la précision d'un geste et de son impact*
- Les expressions faciales : *interrogations, affirmations, négations, exclamations, émotionnelles ..*
- Repères spatiaux : le corps en mouvement dans l'espace, les directions, les repères visio-spatial

Niveau 2 : Premiers pas pour une pratique en LSF.




- **Révisions** : exercices et jeux de révision du niveau 1
- **Impression générale** : tour de table, retours d'expériences, attentes et besoins des salariés
- **Mise en situation** : se présenter, accueillir, guider sans parler
- Mimes et jeux de rôle : théâtralisation d'une séquence de vie quotidienne entre un client et un professionnel
- Suite des expressions faciales : quelques animaux et émotions
- Se présenter aux autres : genre, vestimentaire, j'aime-j'aime pas, âge, situation familiale
- Savoir compter : les chiffres et les nombres jusqu'à 50
- La création d'objets de base : formes, couleurs, 2D, 3D
- Le temps : l'heure, les saisons, la représentation basique du temps : passé, présent, futur

Niveau 3 : Consolidation des bases pour envisager une pratique linguistique au long court et poursuivre son apprentissage.

- **Révisions** : exercices et jeux de révision du niveau 1 & 2
- **Impression générale** : tour de table, retours d'expériences, attentes et besoins des salariés
- **Evaluation sur un sujet donné le jour J** : les participants vont devoir s'auto-évaluer entre eux
- La construction spatiale : espaces intérieurs, 3D, déplacements dans l'espace intérieur
- Renforcement de la temporalité : l'heure, les saisons, le temps, les bases du passé, du présent, du futur
- Phrases courtes : début de la construction de petites phrase simples pour accueillir une personne
- Pratique d'un vocabulaire spécifique : selon les thématiques professionnelles et les besoins des salariés
- Restitution, évaluation et bilan de fin des 3 niveaux



Coût de la formation

-  **Entreprise INTRA** (financement OPCO possible) : à partir de **2 620 € Net/groupe**
(sur devis, en petit groupe de 2 à 8 stagiaires, inscription pour 2 stagiaires minimum).
-  **Entreprise INTER** (formation professionnelle individuelle) : à partir de **1 530 € Net / stagiaire**
(sur devis, démarrage de la formation à partir de 2 inscriptions minimum).
-  **Financement personnel** : à partir de **1 255 € Net / stagiaire**
(sur devis, démarrage de la formation à partir de 2 inscriptions minimum).



Des frais de déplacements en sus sont à prévoir pour assurer la venue du formateur sur toute la durée de la formation.



Pourquoi choisir cette formation ?!

Cette formation ne se limite pas à l'apprentissage de signes. Elle propose une véritable ouverture sur le handicap sensoriel, en invitant les participants à :

- **Lever les tabous et dépasser les stéréotypes** liés à la notion de handicap, souvent sources de maladresses ou d'appréhensions.
- Comprendre l'importance du **vivre ensemble** et de **la communication non-verbale dans la vie d'entreprise et/ou sociétale**.
- Découvrir **un nouveau regard sur l'interaction** que chacun peut avoir avec le silence et la surdité.
- Vivre une expérience ludique, artistique et humaine, qui **favorise la cohésion et le dépassement de soi**.

- **Une formation qui transforme les comportements en entreprise et en société :**

- Ce choix de formation pousse les participants à oser, se mettre en avant, dépasser leurs peurs, ce qui bénéficie aussi à leur posture professionnelle au quotidien.

- **Un double bénéfice inclusion + performance**

- L'entreprise développe à la fois sa politique handicap/RSE et renforce la confiance et la communication interne de ses collaborateurs et/ou vis à vis du public qu'elle accueille.

- **Un ancrage concret, motivant et durable**

- En misant sur le ludique, le plaisir, l'authenticité, la formation favorise un apprentissage moins stressant. Les participants saisissent les enjeux profonds du silence et du mouvement pour apprendre et pratiquer la langue des signes au quotidien, plutôt qu'un apprentissage vite oublié et difficilement restituable en pratique professionnelle.

- **Une approche innovante et différenciante**

- Utilisation artistique et ludique qui engagent les participants, les interrogent, les sortent de leur zone de confort et créent une vraie dynamique de groupe, ainsi qu'une mémorisation plus rapide.

- **Au-delà de la technique : une expérience humaine et collective**

- Cette formation ne visent pas seulement l'apprentissage linguistique, mais aussi la confiance en soi, l'aisance relationnelle et la cohésion d'équipe, nécessaire à une pratique de la LSF durable et motivante pour tous.



Infos et Réservations : vp.activsign@gmail.com

Activ'Sign, 150 Rue Nicolas Louis Vauquelin, 31100 TOULOUSE.

Porté par REGATE certifié QUALIOPI, n°SIRET42376651800074, TVA FR 09423766518.

Régate, organisme de formation enregistré sous le n° 73 81 00 506 81 a créé un pôle formation Régaform.

