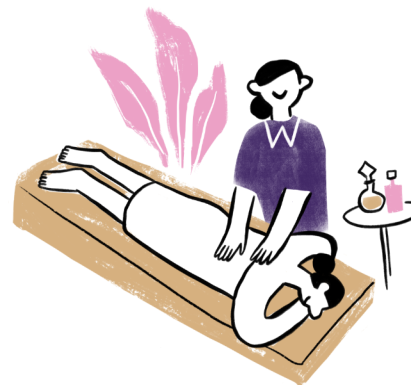




# “SÉJOUR LES SENS EN ÉVEIL”

## PROGRAMMATION

ART  
& ARÔMES

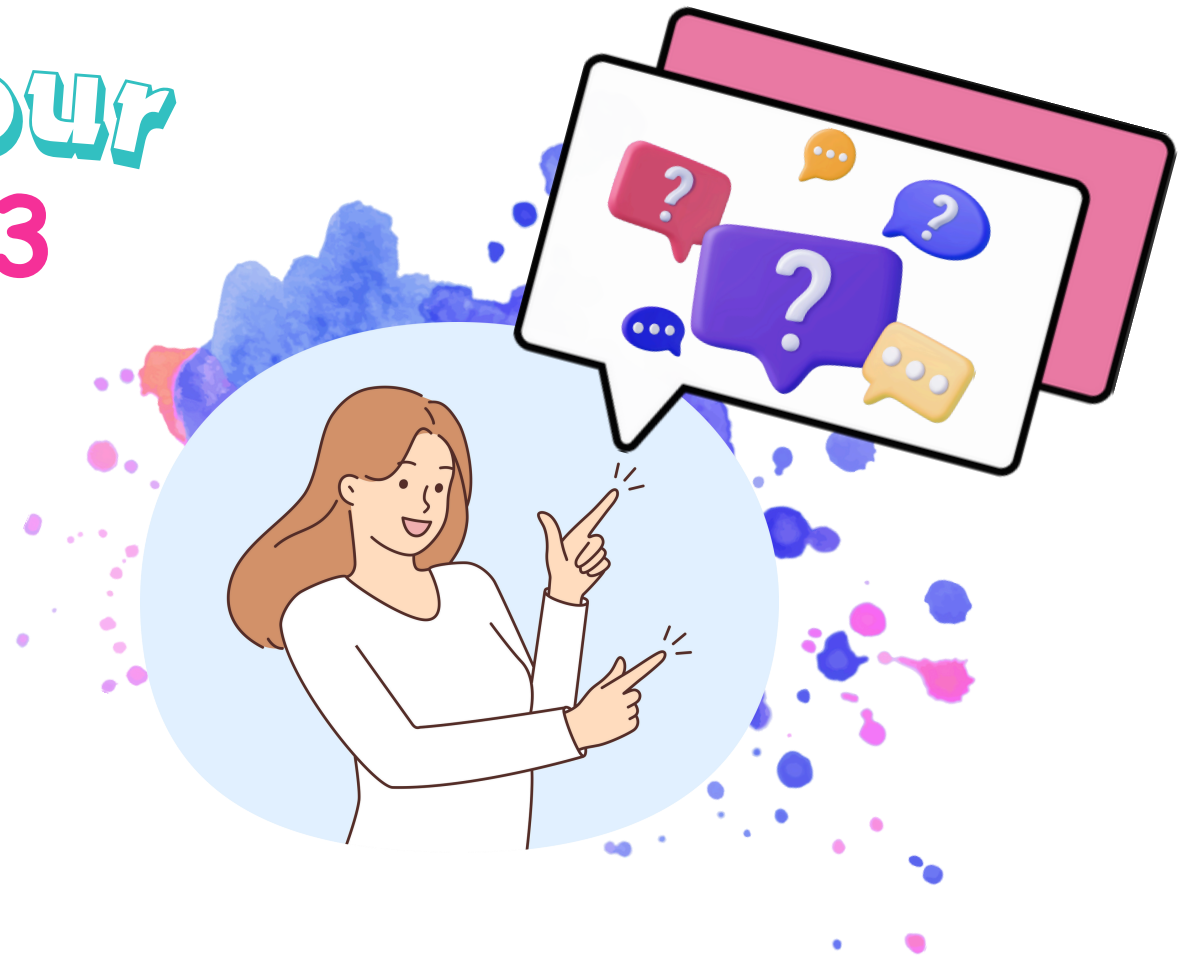
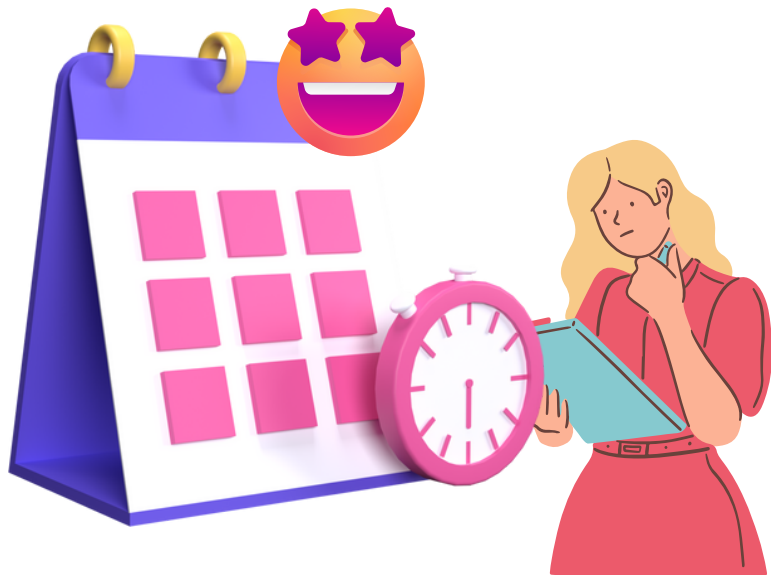


# A QUOI VA RESSEMBLER MON SÉJOUR ?!

- Jour  
1

- Jour  
2

- Jour  
3



# Jour 1

1 ACCUEIL

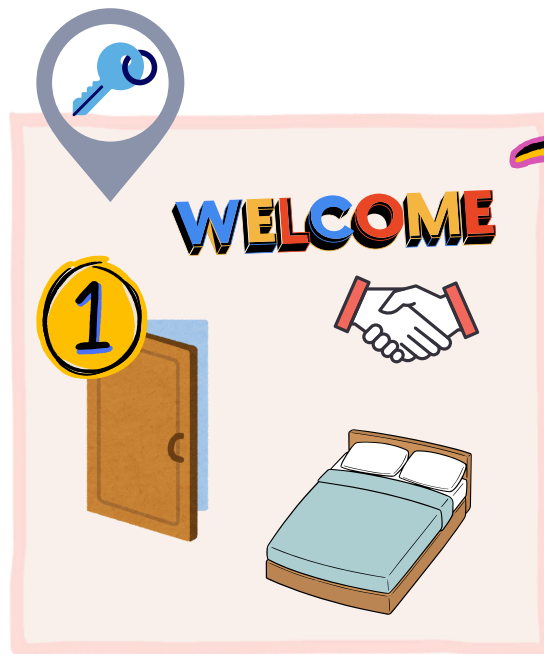
2 APÉRO

3 TEMPS LIBRE

4 ESPACE CUISINE PARTAGÉ

+ Options Au choix, non obligatoire  
CONFORT+

## VENDREDI SOIRÉE



## OPTIONS!

CONFORT+



JOURNAL  
HUMEUR/CREATIF



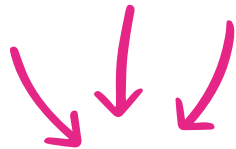
LIVRAISON  
REPAS

# • Jour 1

① ACCUEIL

② APÉRO

③ TEMPS  
LIBRE



④ ESPACE CUISINE  
PARTAGÉ

+ Options **CONFORT+**  
Au choix, non  
obligatoire

## PROGRAMME DU VENDREDI ARRIVÉE & DÉCOUVERTE

### ORGANISATION GENERALE

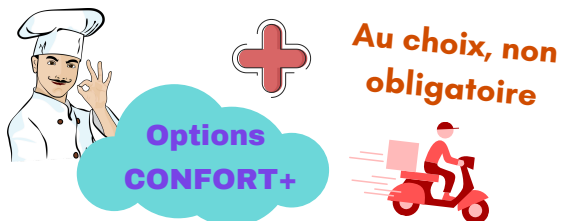
- **17h00 \_ Arrivée, accueil et accès à votre chambre, visite des lieux**
  - Vous serez accueilli par l'hôte et par l'organisatrice du séjour à votre arrivée + règlements
  - Attitrage d'une chambre, visite des lieux, rangement de vos valises
- **17h30 \_ Rencontre et introduction avec l'organisatrice**
  - Petit apéritif de bienvenue en individuel ou en petit groupe
  - Briefing sur le déroulement du séjour
- **18h00 \_ Installation et Temps Libre**
  - Temps d'installation personnel & Pause "détente"
  - + **Option CONFORT +** : distribution et explication du journal créatif/humeurs (**si réservé en aval**)
- **A partir de 19h00 \_ Soirée libre**
  - + **Option CONFORT +** : Repas livré par un traiteur durant votre séjour (**si réservé en aval**)
  - Profitez des espaces communs, de la piscine (saison chaude), du grand jardin, contemplez la nature les chevaux, sortez aux alentours ... rencontrez les autres ...



# • Jour 2

## SAMEDI JOURNEE

- ① RÉVEIL
- ② ART' AROMA
- ③ REPAS
- ④ AROMA' TOUCH
- ⑤ PAUSE
- ⑥ DINER

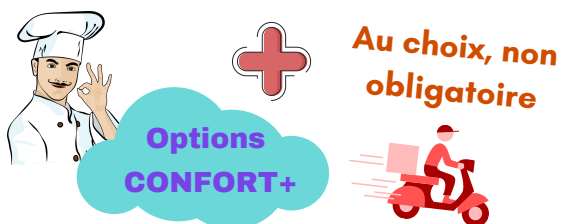


# • Jour 2

## PROGRAMME DU SAMEDI UNE JOURNÉE RIEN QUE POUR SOI !

### ORGANISATION GENERALE

- 1 RÉVEIL
- 2 ART' AROMA
- 3 REPAS
- 4 AROMA' TOUCH
- 5 PAUSE
- 6 DINER



- **De 9h à 12h \_ Réveil & Thérapie**
  - Préparez votre petit-déjeuner et venez à la séance Art'Aroma (1h)
- **De 12h à 14h00 \_ Midi & Pause**
  - Temps libre pour manger et faire une pause
  - + **Option CONFORT +** : Repas livré par un traiteur durant votre séjour **(si réservé en aval)**
- **Après-Midi \_ Massage & Détente**
  - Profitez des espaces pour vous détendre et venez à la séance AromaTouch (1h)
- **Soirée \_ Dîner & Temps libre**
  - Profitez des espaces communs, de la piscine (saison chaude), du jardin, sortez ...
  - + **Option CONFORT +** : Repas livré par un traiteur durant votre séjour **(si réservé en aval)**

# • Jour 3

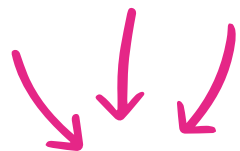
## DIMANCHE MATINÉE

1

RÉVEIL

2

RANGEMENT



3

CLÔTURE EN  
ART-THÉRAPIE

4

FIN DE  
SÉJOUR



Options  
CONFORT+

Au choix, non  
obligatoire



# OPTIONS!

CONFORT+



HUILES  
ESSENTIELLES  
OU HYDROLAS



KIT / LIVRET  
ART- THÉRAPIE

# • Jour 3

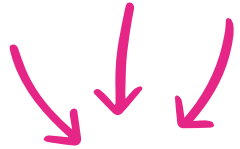
## PROGRAMME DU DIMANCHE DERNIERS MOMENTS DE FIN DE SÉJOUR



### ORGANISATION GENERALE

① RÉVEIL

② RANGEMENT



③ INTÉGRATION  
ART-THÉRAPIE

④ FIN DE  
SÉJOUR

+ Options **CONFORT+**  
Au choix, non obligatoire

#### • **Matinée** \_ Réveil, rangement & clôture

- Prenez votre petit-déjeuner en toute tranquillité
- Rassembler ses affaires et rendre la chambre avant 11h
- Le ménage est compris dans le prix du séjour pour plus de tranquillité !
- Participer à la dernière séance "Clôture d'art-thérapie" (1h30)

+ **Option CONFORT +** : Repartez avec des huiles essentielles doTERRA, et/ou des hydrolats et/ou un kit d'art-thérapie **(si réservé en aval)**

#### • **Midi & Après-Midi** \_ Temps libre & Fin de séjour

- + **Option CONFORT +** : Repas livré par un traiteur durant votre séjour **(si réservé en aval)**
  - Vous pouvez profiter des derniers instants pour manger sur place et profiter des espaces : piscine, jardin, ...